

- Freitauchen in kalten Gewässern -

Packliste

Für vor dem Tauchen:

- Matte/ Plane als Unterlage zum Umziehen
- PET-Flasche oder Sprühflasche mit gewässerneutraler Seifenlösung (zum Anziehen des Anzugs, falls offenzellig)
- evtl. Campingstuhl (für vor/ zwischen/ nach den Tauchsessions)

Persönliche Freitauchrüstung:

- Maske & Schnorchel
- Freediving-Flossen mit Neoprensocken (passend zu deinen Flossen und deinen Füßen)
- Apnoeanzug (vorzugsweise 2teiler und offenzellig) mit angesetzter Kopfhaube - 5mm im Sommer, 7mm in der kalten Jahreszeit
- Neoprenhandschuhe
- Freediving-Bleigurt elastisch & Blei (in kleinen Stückelungen; z.B. 1kg-Stücke)
- Tauchcomputer mit Freediving-Modus
- Lanyard
- Badesachen (evtl. auch zum Wechseln, wenn mehrere Tauchsessions geplant sind)
- evtl. Action Cam
- evtl. Tauchei/ wasserdichten Behälter (um Autoschlüssel sicher zu verstauen)
- evtl. Badeschlappen, um damit zum Einstieg zu laufen (Neoprensocken laufen sich sonst schnell durch)

Für nach dem Tauchen:

- Handtücher
- evtl. Mütze und warme Kleidung
- evtl. Thermoskanne mit warmem Wasser (zum schnelleren Aufwärmen nach dem Tauchen das Wasser nach dem Tauchen und vor dem Ausziehen einfach in den Anzug kippen)
- evtl. Tee oder ein anderes Heißgetränk
- evtl. Sonnenschutz/ Mückenschutz

Bojen-Setup:

- Freitauchboje mit ausreichend Auftrieb, am besten in einer leuchtenden Farbe
- Seil weiß oder gelb mit mind. 8-12mm Durchmesser
- Grundplatte
- Grundblei
- evtl. Notfallsignalmittel, die in der Boje mitgeführt werden können (je nach betauchtem Gewässer)

Sicherheit:

- Erste Hilfe-Kit
- Sauerstoff-Kit
- Mobiltelefon mit vollständig geladenem Akku
- Notfallinformationen & -telefonnummern (Gewässer-/ ortsspezifisch)

Was ich sonst noch gerne mitnehmen möchte:

- _____
- _____
- _____